

附件3

芮城县第四届职业技能大赛
暨芮城“芮城家嫂”劳务品牌
大赛母婴护理项目

技
术
文
件

2024年9月

目 录

1. 项目介绍	1
1.1 项目描述	1
1.2 考核标准	1
2. 竞赛项目	1
3. 评判标准	1
3.1 比赛标准	1
3.2 评分标准	1
3.3 裁判员组	6
4. 竞赛相关设施设备	7
4.1 竞赛设施设备和工具	7
4.2 选手自带物品	8
5. 项目特别规定	8
5.1 赛前	8
5.2 赛中	9
5.3 违规情形	9
6. 健康、安全和环保要求	10
6.1 比赛环境	10
6.2 安全教育	10
6.3 环境保护	10

1. 项目介绍

1.1 项目描述

通过竞赛在技能方面展示参赛选手面对 0-3 岁婴幼儿时独立进行生活照料、保健护理、教育等方面的综合技巧；在指导方面展示其指导家长及家庭科学育儿的沟通综合能力。最终通过大赛有效提升参赛选手在育婴方面的专业技能和实际生活操作中科学育儿的能力，并引导整个社会良好的育婴氛围。

1.2 考核标准

大赛为专项赛，设置育婴员护理员职业竞赛项目，为单人赛项

理论和实际操作命题依据《育婴员（三级）国家职业标准》所规定的范围命制。

1.3 选手应具备的能力

大赛要求参赛队员必须是从事育婴员工作及相關护理工作，参赛选手应根据《育婴员（三级）国家职业标准》所规定的展示。

2. 竞赛项目

实操技能考核采用多站式比赛形式，共设二站 2 项技术操作。

包括生活照料：婴儿沐浴、婴儿抚触及衣物更换、给婴儿冲调奶粉；

教育实施：为新生儿做主被动操。

3. 评判标准

3.1 比赛标准

实操竞赛时间为 20 分钟，满分为 100 分。

(1) 选手比赛时间、比赛地点由裁判组通知，并按要求完成规定比赛项目和自选比赛项目，赛前 15 分钟开始检录。

(2) 竞赛范围参照大赛组委会比赛技术纲要进行。

(3) 要求各参赛选手在 20 分钟内完成婴儿沐浴、婴儿抚触及衣物更换、冲调奶粉三个指定项目中其中一项；教育实施一项，共两项，过程必须在场内按时完成。育婴比赛两个项目连贯完成。

(4) 如果选手提前结束比赛，应举手向裁判员示意。竞赛终止时间由监考人员记录在案，选手提前结束比赛后不得再进行任何加工。

(5) 选手操作完成后应进行必要的清理，将所有物品摆放整齐放回原位。

3.2 评分标准

母婴护理竞赛技能操作评分记录表（一）

试题一：婴儿沐浴

竞赛选手编号：_____

完成时间：10分钟之内完成操作

序号	考核要点	配分	考核标准	扣分	得分
1	浴前准备	2	检查操作者指甲是否平齐无污垢，摘掉首饰或戒指，洗手。		
2		1	准备沐浴所需用品，铺平沐浴用的沐浴垫。		
3		1	解开婴儿连衣裤，尿布。		
4		1	脱去连衣裤，尿布。		
5		1	准备沐浴用的用具，倒入适量水，测试水温。		
6		3	抱婴儿至沐浴区，把婴儿放在沐浴床上，先洗面部（眼睛-鼻子-嘴巴-脸蛋-额头）冲湿头部。（保护眼、耳、鼻）		
7		2	洗头：冲湿头部。（保护前卤门、眼、耳、鼻）将洗发液涂在手上，洗头和耳后。		
8		2	将洗发液置于手心，稀释；洗头及耳后；冲净洗发液水。（保护眼、耳、鼻）		
9	洗浴操作过程	1	将婴儿的小脚丫轻轻放入水中，待婴儿适应后再将婴儿放入水中		
10		8	冲湿躯干，四肢。（颈部→对侧上肢→近侧上肢→胸腹部→背部→对侧下肢→近侧下肢→臀部）		
11		1	保持脐部干湿（燥）。		
12		4	（将婴儿沐浴液）涂在手上，擦洗顺序同上。（重点：颈下，腋下，腹股沟，外阴，臀部）		
13		4	冲洗（婴儿沐浴液），顺序同上，颈下，腋下，腹股沟，外阴，臀部。		
14		1	取小毛巾分别揩干双眼（内眦→外眦）及面部。		
15	浴后护理	1	铺沐后大浴巾然后将婴儿抱至护理台。		
16		1	用大浴巾揩干头发及全身。		
17		2	婴儿脐部进行消毒护理。		
18		1	兜上尿布。		
18		3	穿婴儿衣裤。（动作轻柔）		
合计		40			
否定项	(1) 超过1分钟从总分中扣5分，超过3分钟停止操作。 (2) 动作粗野，严重损毁操作模型。 (3) 冲撞评委，对评委询问恶言相击。				

裁判员签字：_____

年 月 日

核分人：_____

年 月 日

母婴护理竞赛技能操作评分记录表（二）

试题二：婴儿抚触及衣物更换

竞赛选手编号：_____

完成时间：10分钟之内完成操作

序号	考核要点	配分	考核标准	扣分	得分
1	抚触前准备	2	检查操作者指甲是否平齐无污垢，摘掉首饰或戒指，洗手。		
2		1	铺平大浴巾，将婴儿抱至护理台。		
3		0.5	解开婴儿连衣裤，尿布。		
4		0.5	脱去连衣裤，尿布。		
5		1	在手上涂上护手霜。		
6		1	把婴儿放在铺有大毛巾的护理台上，动作要轻柔。		
7		1	为宝宝涂上润肤油。		
8	抚触操作	5	抚触脸部。（舒缓脸部紧绷）		
9		5	抚触胸部。（顺畅呼吸循环）		
10		5	抚触手部。（增加灵活反应）		
11		5	抚触腹部。（有助于肠胃活动）		
12		5	抚触腿部。（增加运动协调功能）		
13	5	抚触背部。（舒缓背部肌肉）			
14	更换衣物	1	将婴儿兜上尿布。		
15		2	穿尿布，松紧合适容两指，侧边翻好，涂护臀霜，穿好婴儿衣裤。（动作轻柔）		
合计		40			
否 正 项	(1) 超过1分钟从总分中扣5分，超过3分钟停止操作。 (2) 抚触顺序颠倒超过三个，将不得分。 (3) 动作粗野，严重损毁操作模型。 (4) 冲撞评委，对评委询问恶言相击。				

裁判员签字：_____

年 月 日

核 分 人：_____

年 月 日

母婴护理竞赛技能操作评分记录表（三）

试题三：给婴儿冲调奶粉

竞赛选手编号：_____

完成时间：10分钟之内完成操作

序号	考核要点	配分	考核标准	扣分	得分
1	操作前检查	1	首先洗净双手。		
2	操作程序	3	先取消过毒的奶瓶，加入适当的温开水，水温在40- 60度之间。		
3		3	加入正确数量的奶粉。		
4		3	给奶瓶套上奶嘴，轻轻左右摇匀。		
5		2	将奶瓶倒置，在手臂内侧滴一滴确定温度是否合适，注意此时手不能碰到奶嘴。		
6		3	冲泡的牛奶是否有结块或粘底的情况。		
7	清洗奶瓶	3	清洗奶瓶。		
8	评论	2	理论提问。（根据操作情况随机提问1-2个问题）		
合计		20			
否定项	(1) 超过1分钟从总分中扣5分，超过3分钟停止操作。 (2) 动作粗野，严重损毁操作器具。 (3) 冲撞评委，对评委询问恶言相击。				

裁判员签字：

年 月 日

核 分 人：

年 月 日

试题四：婴儿被动操操作考核评价标准

完成时间：10分钟之内完成操作

序号	考核要点	配分	考核标准	扣分	得分	
1	操作前检查	每项2分	1. 着装整齐，仪表端正； 2. 语言柔和恰当、态度和蔼可亲； 3. 物品齐全、放置合理； 4. 修剪指甲、洗手、戴口罩及围裙； 5. 环境清洁，室温24℃~26℃，护理台或床上铺毛毯； 6. 婴儿裸体或穿薄而宽松衣服、播放轻音乐； 7. 哺乳1小时后进行。			
2	操作过程		第1节扩胸运动:婴儿仰卧，握住双腕部，拇指放在过程宝宝手掌内让握拳，两臂放于身体两侧。第1拍将两要求扣手向外平展与身体成90度，掌心向前（协助宝宝稍用力）；第2拍两臂向胸前交叉，还原。重复共两个8拍； 第2节屈肘运动:婴儿仰卧，握住双腕部，拇指放在宝宝手掌内让握拳，两臂放于身体两侧。第1拍将左完为止臂肩肘关节前屈（手触宝宝肩）；第2拍将左臂肩肘关节伸直还原（不要用力）；第3, 4拍换右手屈伸肘关节； 第3节肩关节运动:婴儿仰卧，握住双腕部，拇指放在宝宝手掌内让握拳，两臂放于身体两侧。将左臂弯曲贴近身体，以肩关节为中心，由内向外做回环动作（动作要轻），还原；换右手做同样动作，重复共两个8拍； 第4节伸展上肢运动:婴儿仰卧，握住双腕部，拇指放在宝宝手掌内让握拳，两臂放于身体两侧。第1网臂向外展平，掌心向上；第2拍两臂胸前交叉；第3拍两臂向上举过头，掌心向上（动作轻柔），第4拍还原； 第5节下肢伸屈运动:婴儿仰卧，两腿伸直，双手握宝宝脚腕【不要太紧】。第1拍两腿同时屈曲至腹部稍用力），第2拍还原（伸直）（要轻）； 第6节两腿轮流屈伸运动:分别握宝宝两膝关节下部。第1拍屈左膝关节，使膝缩近腹部（稍用力）仿车第2拍伸直左腿（要轻）；换腿同上，模仿蹬车动作； 第7节下肢伸直上举腿运动:两腿下肢伸直平放，两手掌心向下握住宝宝膝关节。第1, 2拍两下肢伸直上举90度，第3A拍还原； 第8节转体翻身运动:婴儿仰卧，一手扶贝贝胸腹部，一手垫于婴儿背部帮助从仰卧转体为侧卧，或从仰卧到俯卧再转为仰卧，每1个动作4拍。	一项不符扣5分		
3				少一项扣拍5分		
4						
5						
6						

序号	考核要点	配分	考核标准	扣分	得分
7	质量标准	3	1动作轻柔，符合规定； 2情感交流； 3不要有大幅度动作。	一项不符扣2分 少一项扣2分	
8	评论	2	理论提问。（根据操作情况随机提问1-2个问题）		
合计		20			
否定项	(1) 超过1分钟从总分中扣5分，超过3分钟停止操作。 (2) 动作粗野，严重损毁操作器具。 (3) 冲撞评委，对评委询问恶言相击。				

裁判员签字：_____年 月 日

核分人：_____年 月 日

技能操作

	项目	比重（%）
技能要求	生活照料	55
	教育实施	45
合计		100

3.3 裁判员组

本次竞赛设立专家组，负责编写技术文件和落实赛场设备设施（含工具物料）保障。本次竞赛设立裁判组，由1名裁判长，若干名裁判员组成。裁判长由专家组长兼任。

3.3.1 裁判长

裁判长按照本项目技术文件，对裁判员进行培训和工作分工，带领裁判员对本项目比赛设备设施和现场布置情况进行检验；组织选手进行安全培训并熟悉赛场及设备，保障所有选手在比赛前掌握必备的安全知识和安全操作规范；比赛期间组织裁判员执裁，并按照相关要求和程序，处理项目内出现的问题；组织统计、汇总并

及时录入大赛成绩等工作；赛后组织开展技术点评。裁判长应公平公正组织执裁工作。

3.3.2 裁判员

裁判人员需在本项目领域有工作经验、大赛管理或执裁经验，赛前需参加技术规则培训，掌握大赛技术规则、项目技术文件等要求。裁判员应服从本项目裁判长的工作安排，诚实、客观和公正执裁。

根据裁判员的相关工作经验以及赛前培训的情况，裁判员分两组：

评判组：负责竞赛结果的评判、成绩复核和汇总工作。

计时组：负责记录每位选手的实际比赛时间，监督核准每位选手的实际用时。

4. 竞赛相关设施设备

4.1 竞赛设施设备和工具

序号	名称
1	婴儿硅胶模具
2	沐浴垫、淋浴盆
3	包被床单、
4	盆、水桶。
5	婴儿衣裤
6	尿不湿
7	婴儿沐浴露
8	护手霜、
9	婴儿洗发水、
10	水温计
11	浴巾、毛巾

序号	名称
12	棉签
13	BB按摩油
14	护臀霜
15	洗手液
16	奶瓶
17	奶粉
18	暖瓶
19	奶瓶刷
20	奶锅
21	玩具

4.2 选手自带物品

所有比赛用品均由承办方提供，选手不得自带比赛用品参加比赛。服装由选手自备（不得有体现参赛队或企业标识）。

5. 项目特别规定

5.1 赛前

(1) 裁判长与承办单位于赛前 2-3 天对场地设备设施等准备工作进行最终确认。

(2) 各项目裁判长与裁判员于赛前 1 至 2 天进行集中培训、技术对接和设备设施、耗材确认。

(3) 参赛选手于报到时需领取参赛证、参赛资料、参赛物料、抽取参赛选手编号，报到完毕后提前前往赛场，熟悉场地。

(4) 选手的出场顺序以参赛队为单位由抽签决定。

(5) 赛前 30 分钟，到指定检录口进行检录，由检录人员核实编号，开赛后迟到

15 分钟的选手视为自动放弃参赛。

(6) 检录完毕，每位选手按照选手抽签工位号到指定位置等候开赛。

5.2 赛中

(1) 在竞赛过程中，选手应遵守安全操作规程，接受裁判员的监督和警示，确保人身安全及设备安全。

(2) 竞赛过程中严禁交头接耳，也不能相互借用工具。各参赛选手间不能走动、交谈。

(3) 由裁判长统一告知选手比赛规则、时间和流程后，裁判长宣布比赛正式开始并计时。比赛过程中，选手原则上不允许离开工位，若确实需休息、饮水或去洗手间，一律计算在操作时间内。

(4) 选手进入赛场后，不得擅自离开赛场，因病或其他原因离开赛场或终止比赛，应向裁判示意，须经赛场裁判长同意，并在赛场记录表上签字确认后，方可离开赛场并在赛场工作人员指引下到达指定地点。

(5) 因参赛选手个人误操作造成人身安全事故或设备故障时，裁判长有权中止选手竞赛。如非参赛选手个人因素出现的设备或工具故障而无法继续竞赛时，参赛选手可提出更换设备或工具的要求，同意并更换后，参赛选手可继续参加竞赛，并给参赛选手补足所耽误的竞赛时间。

(6) 参赛选手如提前结束竞赛，应举手向裁判员报告，竞赛结束时间由裁判员进行记录。参赛选手结束竞赛后不得再进行任何操作，离场后也不得再进入赛场。

(7) 裁判长发出竞赛结束指令后，未完成任务的参赛选手应立即停止操作，不得以任何理由拖延竞赛时间，并按要求清理赛位。

5.3 违规情形

(1) 不得携带其他未经组委会认可的设备、工具、机具、材料等参赛，不听劝告者取消比赛资格。

(2) 竞赛过程中，选手不得接受场外送进的材料、加工过的半成品等。

(3) 选手不得损坏、拆卸、改装赛场提供的设备、工具和工作台等设施。

(4) 选手不得在任何竞赛区域、位置、赛件上作任何涉嫌作弊的标记。如比赛开始前发现有明显痕迹，可上报裁判员进行处理，严重者可按作弊处理。

(5) 在完成竞赛任务的过程中，因操作不当导致事故，扣 10~20 分，情况严重者取消比赛资格。

(6) 因违规操作损坏赛场提供的设备、污染赛场环境等不符合职业规范的行为,视情节扣 5~10 分。

(7) 扰乱赛场秩序,干扰裁判员工作,视情节扣 5~10 分,情况严重者取消比赛资格。

6. 健康、安全和环保要求

6.1 比赛环境

竞赛场地光线充足,照明良好,每个比赛工位之间互不干扰.每个竞赛工位标明编号,竞赛设备、材料、工具,耗材等,在每个模块比赛时,直接分发到竞赛工位。

竞赛场地设置隔离带,非裁判员、参赛选手、工作人员不得进入,赛场设置安全通道和警戒线,确保进入赛场的大赛参观、采访、观摩的人员限定在安全区域内活动,以保证大赛安全有序进行。

6.2 安全教育

(1) 场地备有医疗站点。放置医药急救箱,包括外伤处理和急救药物。

(2) 选手参赛前应接受过系统的职业安全教育。

(3) 赛前裁判长宣读竞赛规则、安全注意事项。

6.3 环境保护

(1) 参赛者应爱护赛场的设备设施,按规定的操作程序谨慎使用赛场的设备设施。

(2) 所有操作应符合安全卫生要求。

(3) 参赛者需维护比赛场地卫生,无任何遗留物品影响后续选手的比赛。

(4) 在比赛过程中,参赛选手应严格遵守相关专业的操作规程,安全、文明参赛。